

寶血會伍季明紀念學校

預防肺炎及呼吸道傳染病的健康建議

各位家長：

為預防肺炎及呼吸道傳染病，請提醒 貴子弟採取以下措施保持良好的個人及環境衛生：

- 經常保持雙手清潔，尤其在觸摸口、鼻或眼之前；觸摸扶手或門把等公共設施後；或當手被呼吸道分泌物污染時，如咳嗽或打噴嚏後。
- 洗手時應以梘液和清水清潔雙手，搓手最少20秒，用水過清並用抹手紙或乾手機弄乾。如沒有洗手措施，或雙手沒有明顯污垢時，使用含70至80%的酒精搓手液潔淨雙手亦為有效方法。
- 打噴嚏或咳嗽時應用紙巾掩蓋口鼻，把用過的紙巾棄置於有蓋垃圾箱內，然後徹底清潔雙手。
- 當出現呼吸道感染病徵，應戴上外科口罩，不應上班或上學，避免前往人多擠迫的地方，及盡早向醫生求診。
- 避免近距離接觸患者，特別是有急性呼吸道感染症狀的患者。
- 避免接觸禽鳥或其糞便和到濕貨街市、活家禽市場或農場。
- 注意食物安全和衛生，避免進食或飲用生或未熟透的動物產品，包括奶類、蛋類和肉類，或食用可能被動物分泌物、排泄物(例如尿液)或產品污染的食物，除非已經煮熟、洗淨或妥為去皮。
- 從外地回港時，若出現發燒或其他病徵，應立即求診，告訴醫生最近曾到訪的地方；並佩戴外科口罩，以防傳染他人。

家長須每天在子女離家上課前為他們探熱、記錄及簽署體溫記錄表(在手冊家課日誌內)，並由貴子弟交回學校。

家長簽知：

寶血會伍季明紀念學校

校長謝國貞女士啟

二零二零年一月六日