

寶血會伍季明紀念學校  
二零一九至二零二零年度  
「七種原發情緒」家長講座通告

19 - 20/ 第 284E 號

敬啟者：

本校將邀請明愛荃灣綜合家庭服務中心(東荃灣)社工到校和家長舉辦「七種原發情緒」家長講座通告。活動的詳情如下：

日期：二零二零年二月十二日(星期三)

時間：下午一時三十分至三時正

地點：學校禮堂

目標：透過認識七種原發情緒和情緒需要，提升對自己和孩子情緒的觸覺，藉以建立和諧親子關係。

內容： 1. 介紹七種原發情緒，包括：憤怒、悲傷、害怕、羞愧、愛、喜樂和厭惡

2. 講解每種原發情緒的情緒需要

3. 體驗調節情緒的方法 – 靜觀體驗練習

4. 認識腦和情緒的關係

人數：80 名小一至小三學生家長

導師：明愛荃灣綜合家庭服務中心(東荃灣)社工陳達熾先生

費用：全免

煩請 貴家長於一月二十日 (一) 或之前回覆回條。如遇超額報名，將以抽籤形式決定參加者名單。結果將於一月二十二日 (三) 於網上公佈。如有查詢，歡迎致電 24988911 與鍾姑娘聯絡。

此致

貴家長

寶血會伍季明紀念學校  
校長謝國貞啟  
二零二零年一月十七日

「七種原發情緒」家長講座通告  
回條

19 - 20/ 第 284E 號

敬覆者：

本人 會 / 不會 報名參加「七種原發情緒」家長講座。(2020年2月12日)

本人明白如遇超額報名，將以抽籤形式決定參加者名單。結果將於一月二十二日 (三) 於網上公佈。

此覆

寶血會伍季明紀念學校校長

學生姓名：\_\_\_\_\_ 班 別：\_\_\_\_\_

家長姓名：\_\_\_\_\_ 聯絡電話：\_\_\_\_\_

家長簽署：\_\_\_\_\_ 日 期：\_\_\_\_\_