

第一次上籃球訓練班

麥晉墀（三德）



星期日下午，媽媽帶我去體育中心上籃球訓練班。這是我第一次學打籃球，心裏既緊張又期待。走進球場，教練先帶我們做熱身運動。接着，我開始學拍球，可是球兒總是不聽話，一會兒拍到腳到腳上，一會兒彈起來撞到鼻子，痛得我呱呱叫。





教練笑着說：
「手指分開，輕輕拍。」
我照着做，
球兒果然慢慢聽話了。

訓練結束時，我大汗淋漓，
手也酸酸的，但心裏美滋滋的。
第一次上籃球訓練班真有趣，
我下次還要來！

