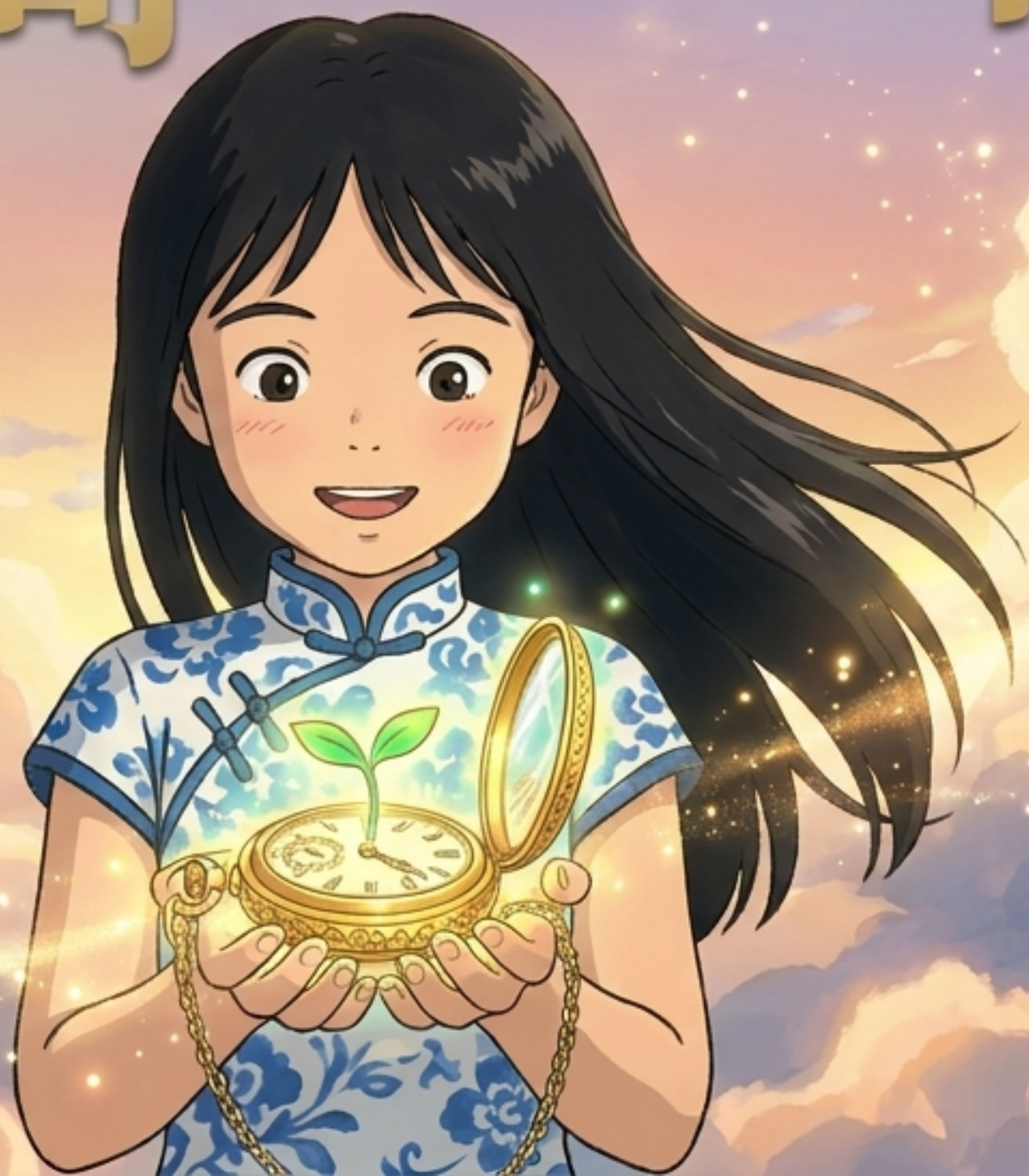


# 時間就是生命



作者：鄒嘉淇  
班別：六德

「盛年不重來，一日難再晨。」陶淵明的詩句道出了不可逆轉。我們是否想過，時間與生命究竟有甚麼關係？

首先，時間無法重來，直接影響我們的生命歷程。時間從不會停下腳步，也不能倒流，每一分流逝的光陰都是生命裏不可重現的片段。據統計，一名小學生每天的課堂時間約六小時，若每天浪費半小時，一年就會浪費超過一百個小時，這些時間本來可以用來閱讀、學習新技能，一旦錯過，就再也無法追回。



然後，把握時間能讓生命收穫更多價值。

善用光陰、努力奮鬥，就能在有限的生命留下屬於自己的意義。  
愛因斯坦從不浪費時間，即使在散步時也會思考物理問題，  
最終提出相對論，為人類科學史留下了濃墨重彩的一筆；  
正如魯迅所說：「哪裏有天才，我只是把別人喝咖啡  
的工夫都用在工作上了。」

$$E = \frac{m_0 c^2}{\sqrt{1 - \frac{v^2}{c^2}}}$$
$$\frac{dE}{dt} = \frac{1}{2} \frac{d(m_0^2 c^4 - v^2 m_0^2 c^2)}{dt} = 0$$
$$\lambda_n = \frac{h}{m v} = \frac{h}{m_0 \gamma v}$$
$$F = \frac{d(m v)}{dt} = \frac{d(m_0 \gamma v)}{dt} = \frac{d(m_0 \gamma)}{dt} v + m_0 \gamma \frac{dv}{dt}$$
$$E_f = \log \frac{h^2 N^2}{4 \pi L^2} \frac{\sqrt{1 - \frac{v^2}{c^2}}}{2}$$



再者，荒廢時間會令生命變得空洞無味。  
沉迷無謂消遣、虛度光陰，只會讓我們錯過成長機會，最後一事無成。  
就像兩顆種子，一顆抓緊陽光雨露努力生長，最終長成參天大樹；另一顆懶於  
吸收養分，最終腐爛在泥土裏，可見時間的態度，決定了生命的高度。





時間與生命緊密相連，唯有把握當下、  
珍惜光陰，才能讓短暫的生命綻放光彩。  
我們難道不應刻抓緊每一寸時光，用心  
好好盛放自己的生命嗎？