

第二十七期

寶血會伍季明紀念學校
PRECIOUS LAND | 2018年1月

寶血園地



地址：新界荃灣蕙荃路22-66號綠楊新邨
網址：www.kmw.edu.hk

電話：2498 8911
電郵：kmwpm@hotmail.com

傳真號碼：2415 3326

校園彰顯愛，幸福More天倫

本年度關注事項的其中一項是「培養互助友愛的精神，促進身心靈健康」，希望能為學生營造關愛的校園氣氛，學習關愛自己及別人，培養互助友愛的精神。這一點正與本校的校訓、校徽及寶血會女修會的辦學精神互相吻合。

校訓、校徽及寶血會女修會的辦學精神



本校的辦學團體是耶穌寶血女修會，寶血女修會的辦學精神是「犧牲、修和、與弱小者同行」。而我們的校訓是「敬主愛人」。

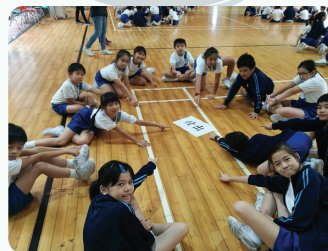
耶穌說：「你們是地上的鹽，鹽若失了味，可用什麼使它再鹹呢？它再毫無用途，只好拋在外邊，任人踐踏罷了。你們是世界的光；建在山上的城，是不能隱藏的。人點燈，並不是放在斗底下，而是放在燈台上，照耀屋中所有的人。照樣，你們的光也當在人前照耀，好使他們看見你們的善行，光榮你們在天之父。」(瑪五13-16)

校徽中蠟燭上的光代表我們要照亮別人，讓別人的長處能夠顯耀出來；也要照亮世界，讓世界的美善能夠顯露出來。

而各科組亦為配合有關主題設計了不同的活動，讓我們一同來了解吧！

領袖生日營 領袖生訓練日營為校內領袖生，提升其團隊精神。當天訓練營的內容十分豐富，包括個人成長、團隊訓練及紀律訓練等。

訓輔組



小一小六「沿途有你」計劃

六年級同學以小組形式，在校內照顧一年級同學。目的是為學校建立關愛文化、培養個人的責任感、提供機會讓同學參與服務，同時讓一年級同學能儘快適應校園生活，增加對學校的歸屬感。



週訓

本校重視校園關愛文化，週訓以學生為本，推崇互相尊重、平等和關愛的價值觀，教導學生建立自尊自律和尊重他人的精神，積極投入學校生活，並且在遇到逆境時，以樂觀和堅韌的態度面對。



學生講座一

主題「愛自己·愛生命·日日都有好心情」

為了讓學生建立正面、積極的自我形象，以及認識面對逆境的正確態度，本校特意邀請「生命熱線」的職員到校舉行「愛自己」及「愛生命」講座。講座期間，學生積極參與，表現投入。孩子們都要欣賞生命的美麗，凡事感恩，在困難中不要放棄，齊來建立美好的生命。



班級經營一小二「伴我孩子上課天」家長觀課日

德公班級經營組安排了「小二伴我孩子上課天」家長觀課活動，讓家長進入孩子的課室，了解孩子的校園生活。每當老師發問，一眾同學都爭相舉手回答。家長能看到子女和同學們積極參與、主動學習和享受愉快的學習過程。



一片樹葉·一份平安

老師教導孩子在葉片寫上對家庭的祝福，利用四班祝福葉片，作為馬槽聖誕掛飾，讓學生能學懂感恩家人和珍惜當下的精神。



圖書館/生命教育

「活出正能量」圖書角

正能量書櫃為幫助學生建立正面樂觀的態度與積極的人生觀，圖書館與生命教育組於圖書館設立「正能量書櫃」，同學隨時可到圖書館借閱有關圖書。每本有關生命教育的圖書皆貼上「笑哈哈」貼紙，以作識別。



倫宗/生命教育

生命教育—與心對話

小息集隊時，科組教師和學生帶領全校師生作個人靜思、生活感恩或反省。此活動啟發學生們的善念，學懂自愛、惜福和對生命感恩，並能提升感恩文化，進而使學生、老師及家長在良性的互動中成長。



活力校園

校運會

2017-18年度校運會在2017年11月9日在青衣運動場完滿舉行。當天天氣晴朗，四至六年級同學在一片熱鬧的氣氛之下完成各項賽事。除了跑步、跳遠和擲球三項個人賽事之外，當天還有班際接力、親子接力和啦啦隊比賽。比賽過程非常精彩刺激，同學們都能完美地發揮體育及合作精神。讓我們一起重溫當天盛況：



有請各位精神奕奕的運動健兒進場！



由校長主持聖火傳遞儀式。



奔跑吧，兄弟！



精彩的女子接力，巾幗不讓鬚眉。



家長們陪伴子女，走過每段人生旅程。



在啦啦隊比賽中，各班同學都施盡渾身解數，爭取勝利。



校監黃美美修女頒發感謝狀予主禮嘉賓黎振浩先生。



齊來分享頒獎台上光輝一刻



校運會完滿閉幕，恭喜一眾得獎健兒。



每年校運會中，家長義工們功不可沒！

足球比賽

本校足球隊於2017年10月1日的荃灣中小學國慶盃足球賽中榮獲幼苗組亞軍。讓我們熱烈為一班足球小將歡呼吧！



比賽當天現場直擊

團結就是力量，每位球員的力量也是很重要的！



黃宗樂老師與一眾足球小將



寶季全運會

緊接校運會，寶季全運會在11月17日，於一至三年級同學的歡呼聲中在本校順利舉行。以下是當日精彩花絮：



由一至三年級各班代表同學傳遞聖火



奮勇向前，GO GO GO!



擲豆袋比賽，看誰擲得最遠？



各班啦啦隊都努力為同學打氣，在啦啦隊比賽中充分發揮團結力量！



熱烈祝賀各班得獎健兒!

區運會

本校田徑隊在11月5日參加葵青區分齡田徑比賽，喜獲多面獎牌。讓我們一起回顧當天比賽盛況吧！



精力充沛的田徑隊運動員當天來個大合照



友誼第一，比賽第二!



每面獎牌都得不易，是老師和隊員艱苦訓練的成果。

一起補充體力，為下午的比賽充電!



校園HAPPY TIME

領袖生宣誓

本年度9月8日是本校領袖生宣誓的日子，各領袖生經過宣誓後正式就職，承諾盡心盡意服務學校。



領袖生宣讀誓詞。



領袖生祈禱，祈求天主賜福。



校長、老師與領袖生大合照。



謝校長親自為領袖生扣上名牌。

寶礦力水特健康講座

為了讓同學多了解運動時要注意的事情，我校特意在10月11日和12日為同學安排了兩場寶礦力水特健康講座，內容主要是介紹預防或減少受傷的辦法，以及運動的安全知識等。



同學們留心嘉賓的講解，積極舉手回應。



同學們都很專注。



完成講座後，同學們與嘉賓合照。



邀請同學示範熱身動作。

音樂多Fun Fun

12月4日音樂科舉行了「音樂多Fun Fun」平板電腦攤位活動，同學都踴躍地參與，並完成「音樂小專員」指定的任務，希望為自己班增加五百分！



「音樂小專員」耐心地指導同學完成任務。



「音樂小專員」留影區



黃主任也來參與這個好玩的活動！



參觀警署活動

五年級同學於12月11至14日參觀荃灣警署，認識警察的日常工作。



老師、宗長和同學在參觀荃灣警署前，先與接待的黃警長來一張大合照。

聖誕聯歡會

作為一所天主教學校，聖誕節是我們師生的一個大日子。為了慶祝耶穌的誕生，我們在12月20日舉行了聖誕聯歡會。當天舉行了祈禱會，以話劇形式重演耶穌降臨的事跡，師生一起高唱聖詠，以歌頌天主的恩典，除此以外，亦有花式跳繩和雜耍表演，非常精彩。當然少不了大抽獎和大食會環節，讓同學盡興而歸，歡度聖誕。



大食會時間，師生都享受著歡樂時光。



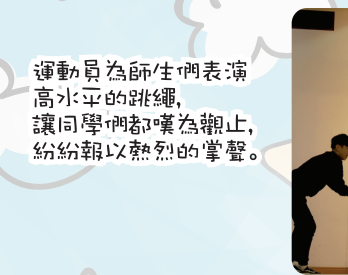
同學們演出耶穌降臨的事跡。



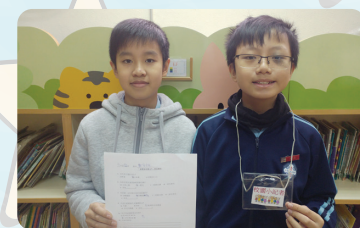
同學們傾力表演，非常精彩。



緊張的抽獎環節，同學們希望自己成為幸運兒。



運動員為師生們表演高水平的跳繩，讓同學們都嘆為觀止，紛紛報以熱烈的掌聲。



減罪講座



黃警長到校為4-6年級的同學宣講減罪訊息！

學校旅行日

全校師生每年都期待的學校旅行日，已於12月19日順利舉行，各級的旅行地點分別是小一、小二同學的大埔海濱公園，小三、小四同學的大棠郊野公園，以及小五、小六同學的蝴蝶灣公園。當天師生們都能愉快地享受郊遊樂趣，大大地增進了師生之間的感情。



齊來野餐，暢談校園生活趣事。



李老師與同學「打成」一片。



師生同享燒烤樂。



與同學們一起野餐玩樂，流露滿足的笑容。

校園追擊之「握握手，做個好朋友。」

本年度學校的主題與友愛有關，因此是次的校園小記者利用問卷調查形式訪問了15位同學對好朋友的想法。其中最有趣的發現原來伍季明的學生都並不是「以貌取人」，大部分同學都會以「朋友之間是否能互相溝通」作為擇友條件之一，另外一項發現：原來超過一半被訪問的同學也嘗試過與朋友吵架，幸好大家很快便和好，最長的時間的都只不過是一天。最後的一個發現就是有關好朋友的定義，最多同學認為只要能與自己一起玩耍便是好朋友，其次就是能互相溝通了解，才能成為好朋友。



關愛剪影

小一開筆禮

每年8月舉行的小一新生日，本校特別為小一同學舉行開筆禮。開筆禮是讓小一同學感受這是一個新開始，並承諾在日後要勤於學習、自律守規，做一個好孩子。

在開筆禮期間，各同學利用新的文具，練習書寫本校校名「伍」、「季」、「明」，各同學都認真投入練習，值得欣賞。



聖誕幼稚園探訪

本校同學於12月13至15日到幼稚園探訪小朋友，除了有精彩的表演節目，還大派禮物，並預祝他們聖誕快樂。



看！同學的劍術真厲害！



哥哥姐姐即場大派禮物。



令人目不暇給的雜耍表演！



「長幼樂中秋」 長者中心探訪活動

14位四年級學生於9月23日帶同小禮物前往綠楊浸信會耆彩中心，與十多位老友記一起製作月餅，提早慶祝中秋佳節！



學生和老友記打成一片，笑聲不斷！



老友記傳授同學製作月餅的秘訣！



我是「寶季」人

訓輔組與生命教育組合辦「我是寶季人」小一公教「啟蒙禮」，讓一年級新同學認識本校寶血女修會敬主愛人的校訓。另外，六年級哥哥姐姐們有趣精彩的校園實況話劇，也令小一弟妹們明白在校要以禮待人，友愛共處，做一個乖乖「寶季人」。



小一的學弟妹和大哥大姐姐相處得十分融洽！

大哥哥大姐姐計劃

15位三至六年級的學生利用午膳小息的時間，以一對一教授的形式，鞏固一年級學弟妹對中文字詞的筆劃、筆順及部首的認識。



講「爸」講「媽」時間

親子競技日

第一次參加學校的親子競技日，非常熱鬧，無論家長或小朋友都十分投入參與活動，活動氣氛良好。感謝各位老師、宗教會委員和家長義工的悉心策劃和安排，令活動順利進行，大家都享受參與這個充滿笑聲和愛的親子活動。

宗教會副主席胡麗花女士



幸福「More」天倫

本校生命教育組在12月2日舉行了「幸福More天倫」親子活動。當天同學跟家長在禮堂進行了一連串的活動，如奉茶禮、愛的抱抱禮儀及向父母親致送感恩卡等，場面溫馨感人。



英文親子閱讀 小一家長工作坊

10月19日，英文科舉辦了一場英文親子閱讀小一家長工作坊，讓家長們可以利用所學的有趣方法與子女一起閱讀英文書籍。



家長教師會家長委員選舉暨法團校董會家長校董選舉

第十屆家長教師會家長委員選舉暨法團校董會家長校董選舉已於9月23日順利進行，讓我們看看當天的盛況。



參觀中學

本校老師於11月期間，帶領六年級的學生參觀荃灣區及葵青區其中七間中學，透過校園遊覽及不同類型的課堂體驗，讓學生可以率先感受一下中學的氣息，為準備升中選校揭開序幕！



鍾姑娘時間

各位家長，大家好！在今次的《鍾姑娘時間》，我想和大家分享以下一句經常聽到家長提出的疑問：

「點解我個仔(囡)所有嘢都收收埋埋，咩都唔肯同我講？就算講，都只係報喜不報憂……」

首先，我十分欣賞會問這個問題的家長，因為你們都很愛自己的孩子，也很想陪伴他們面對生活的種種事情！這份愛，一定要好好傳達予孩子！

回應以上的疑問，我會邀請家長先從以下兩點思考：

· 孩子的想法

每一個孩子其實都渴望將自己的經驗、感受和想法與別人分享。但是在孩子的經驗裡，和父母說出自己的事情，父母很少會先關顧他們在事件中的感受，反而急於說出自己對事件的理性分析、看法、建議、判斷，甚至會因孩子的行為表現而作出批評和進一步的責罰。孩子為了避免這些可能發生的後果，最簡單的做法就是只講開心的事，又或者「多一事不如少一事」，索性甚麼也不說。

· 家長的提問方式

有不少家長想了解孩子的學校生活，會這樣問「今日你係學校有無咩特別事發生呀？」、「有無俾老師鬧呀？」、「今日係學校乖唔乖呀？」、「點解你小息唔做下嘞功課先呀？咁你小息用嚟做咩呢？」。這些問句向孩子帶出的訊息是「父母要我向他們交待、匯報」、「父母要監察我的行為表現」、「又要聽他們說教了」、「小心說話，不然會有麻煩」……孩子不但感覺不到父母對自己的關心，有時更會令雙方處於對立的位置！

因此，我們要孩子願意和我們說說自己的事情，就必先要讓孩子相信父母對他們分享的事情，會抱着接納及理解的態度，而家長也要改變和孩子溝通的方式。舉例當家長放學時看到孩子滿面愁容，垂頭喪氣時，可以說「我睇到你今日有啲唔開心」、「今日你好似有啲拗喎」；當孩子面容輕鬆，蹦蹦跳跳時，又可以說「嘍！你今日睇嚟好開心/輕鬆/順利」。家長宜善用「好似」、「睇嚟」、「唔知係唔係」等字詞，一方面可以說出我們所接收到的孩子的感受，另一方面又可以留有空隙，讓孩子可以修正、補充我們對他們情感的理解。這些說話的重要性，並非要孩子給我們什麼回應，而是要讓孩子感到我們願意了解、明白及接納他們的感受。那時候，孩子才會覺得父母和他們並肩而立，才會把父母看成是可以支取力量和安慰的夥伴！

最後，各位家長要有「放長線，釣大魚」的心理準備。起初即使你說中了孩子的感受，他們也未必會馬上如數家珍地說出自己的事情。我們要有耐性，繼續努力嘗試與孩子的感受連結，並要帶著不批判的態度去理解和回應，如「咁樣真係好難受」、「好委屈」、「好拗」、「好辛苦喇」，使孩子慢慢感覺到父母對自己的關心，繼而能夠準確接收到父母對自己的愛。面對一個愛自己、明白自己的夥伴，孩子自然會較願意分享自己的生活點滴。

今次的分享就來到這裡，如大家對上述的內容有任何的看法及疑問，歡迎與我聯絡哦！下期見！



校友天地

10月7日校友會週年會員大會暨校友校董選舉



看看當天的表演真是十分精彩!



校友籃球賽



師兄們一比比球技的高下!



友誼第一，比賽第三！有獎無獎都開心。

11月18日 校友會燒烤晚會

又是一年一度的校友會燒烤晚會，大家一邊燒烤，一邊暢談，真是難得!



老師絕密基地

10月24日的教師生日會



老師們在輕鬆環境下享用美味食物

10月26日—教師飛盤工作坊



工作坊給老師機會大顯身手。

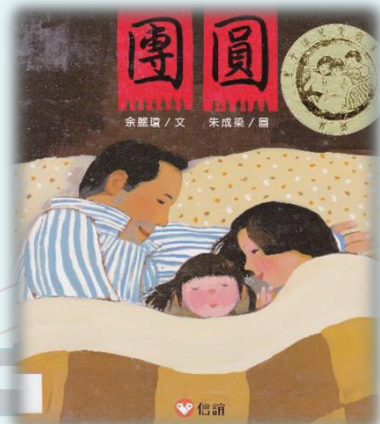


11月8日—教師「荃灣區小學聯校教師專業發展日」當天的題目是：「懷抱希望·如實面對這個世代的教育工作」，讓老師更加明白教育的真諦!



家庭故事好書推介

書面溫馨的圖畫與書名十分配合，加上此書曾獲第一屆「豐子愷兒童圖畫書獎」，更值得推薦給大眾。書中內容講述小女孩與從遠方回家度歲的爸爸相聚的珍貴時刻，故事感人至深。閱讀此書的同時也可以趁此機會，和孩子了解不同地方的過年習俗，體會過年真正的意義，真是一舉兩得。



「寶季」歡迎你!

各位醒目的同學，有否發現本年度有幾張新面孔在學校出現呢？無錯，他們就是我們的新老師，還有六位那麼多呢！趁此機會，想和新老師講一句：「寶季」歡迎你！讓我們一同看看新老師的自我介紹：



各位好！我是林子聰老師，今年度我教授數學、常識和體育。我喜歡新嘗試，亦動靜皆宜、聽音樂、看書、球類運動、跑步、行山等，歡迎同學們於小息或課後跟我談談天！



大家好！我是林雅恩老師，是一位中文科老師，很高興可以來到這裡工作。



大家好！我是林曉明老師。本年度教授英文、常識及音樂。我最喜歡的顏色是粉紅色，而我最喜歡的卡通人物是Little Twin Stars。很高興能加入伍季明的大家庭！我覺得伍季明的小朋友也很乖巧可愛，希望能認識你們更多吧！

各位同學，大家好！我是本年度加入伍季明這個大家庭的新老師——廖珮盈老師。低年級同學會較認識我，我主要教授數學、常識和音樂的科目。我閒時喜歡靜態的活動，如：聽音樂、唱歌、玩樂器（鋼琴和爵士鼓）、砌砌圖、砌模型等，歡迎同學們隨時出數學挑戰題考考我或跟我分享你的興趣！



我是簡老師，很高興能加入寶血會伍季明紀念學校這個大家庭。我是四望班的班主任，主要任教的科目是數學、英文和視覺藝術。我很喜歡去旅行，也喜歡閱讀及看電影。如果同學看過一些好看的書或電影，請跟我分享一下啊！



大家好！我是鄭艷老師，很高興能成為寶血會伍季明紀念學校的一員。本學年我主要任教中文、常識、視覺藝術等科目，希望在今後的日子裏能和你們一起努力探索知識的奧妙，健康快樂地生活與成長！

