

|                         |                          |                          |                          |                        |                                    |                        |
|-------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|------------------------|------------------------------------|------------------------|
| <p>大阪<br/>2487km</p>    | <p>廣門<br/>466km</p>      | <p>19410<br/>水果日</p>     | <p>蘇州<br/>1430km</p>     | <p>811km<br/>沙灘</p>    | <p>1934<br/>Super Green Monday</p> | <p>新加坡<br/>2056km</p>  |
| <p>19413<br/>大自然親子遊</p> | <p>19515<br/>伴我孩子上驛天</p> | <p>雲南<br/>1329km</p>     | <p>181217<br/>解開心鎖活動</p> | <p>首爾<br/>2091km</p>   | <p>西安<br/>1430km</p>               | <p>1066km<br/>杭州</p>   |
| <p>19517<br/>領袖生選舉</p>  | <p>1958<br/>學生諮詢會</p>    | <p>上海<br/>1226km</p>     | <p>青島<br/>1641km</p>     | <p>19227<br/>午間音樂會</p> | <p>1931<br/>探訪老人院</p>              | <p>1066km</p>          |
| <p>北京<br/>1965km</p>    | <p>19125<br/>中國文化嘉年華</p> | <p>1912124<br/>動感校園周</p> | <p>北京<br/>1965km</p>     | <p>1959<br/>聖母月敬禮</p>  | <p>1921<br/>千人齊做體適能</p>            | <p>19227<br/>午間音樂會</p> |
| <p>1965km</p>           | <p>19125<br/>中國文化嘉年華</p> | <p>1912124<br/>動感校園周</p> | <p>北京<br/>1965km</p>     | <p>1959<br/>聖母月敬禮</p>  | <p>1921<br/>千人齊做體適能</p>            | <p>1965km</p>          |
| <p>7416km</p>           | <p>19125<br/>中國文化嘉年華</p> | <p>1912124<br/>動感校園周</p> | <p>北京<br/>1965km</p>     | <p>1959<br/>聖母月敬禮</p>  | <p>1921<br/>千人齊做體適能</p>            | <p>1965km</p>          |

寶血會伍季明紀念學校





# 今期主題：小腳板，遊世界

## 澳洲英語及農莊體驗遊學團

為促進本校的全方位學習活動，讓學生有機會親身體驗不同國家的文化特色。本校於2019年1月20日至27日舉辦了「澳洲英語及農莊體驗遊學團」，期望通過參觀、親身體驗、考察及研習，讓學生認識澳洲的不同面貌。

地點：布里斯本、黃金海岸、墨爾本



來！來！來！  
大合照時間。



親親動物是同學們最  
喜歡的活動之一。



這次澳洲之旅給  
同學們很多難忘  
的經歷。





## 古都西安五天歷史學習交流團

西安曾經為古代中國歷朝的首都逾千年，有着濃厚的歷史和文化及富有特色的古代建築。為了讓同學有機會感受源遠流長的中華文化，本校於2019年4月28日至5月2日舉辦了「古都西安五天歷史學習交流團」，讓學生認識古都西安的歷史。

### 第一天

回民街  
鐘鼓樓



### 第二天

探訪當地小學  
西安博物館  
小雁塔  
大明宮  
欣賞仿唐歌舞



### 第三天

大唐不夜城  
大雁塔  
曲江遺址  
華山



### 第四天

兵馬俑工場  
華青池  
兵馬俑景區  
秦皇陵遺址公園



### 第五天

陝西歷史博物館





# 活力校園

## 動感校園週

由1月21日至1月24日為期四日的「動感校園週」，以「STEM 學習樂滿分，積極探究齊創新」為今年度的主題。教師設計與STEM相關的學習活動，讓學生體驗具有科學、科技、工程及電子學習等元素的學習經歷，訓練他們解決問題的能力，並促進同學間的協作精神。

### 2018至2019年度「動感校園週調整體檢討問卷結果」

主題：「STEM 學習樂滿分，積極探究齊創新」

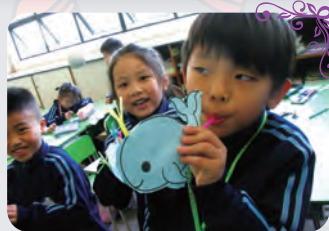
請表達你對這次動感校園週的意見：(1最低分...5最高分)

|                      | 全校   |
|----------------------|------|
| 1我喜歡動感校園週。           | 4.38 |
| 2我有積極地參與動感校園週的活動。    | 4.29 |
| 3動感校園週可以讓各同學展示不同的才能。 | 4.17 |
| 4動感校園週能讓我發揮創造力。      | 4.23 |
| 5動感校園週能訓練我解決問題的能力。   | 4.11 |
| 6動感校園週增加了我對STEM的興趣。  | 4.14 |
| 7動感校園週能讓我和同學有合作的機會。  | 4.27 |
| 8我期待下年再舉辦動感校園週。      | 4.50 |

一年級



七彩熔岩



動力小玩意

二年級



自製萬花筒

氣球火箭

三年級



創意層層疊



環保動力車

四年級



衝上雲霄

雞蛋拯救隊

五年級



電動達人



計步兵團

六年級



水火箭

雞蛋保衛隊





## 教育營點滴

六年級四班學生在5月22至24日於西貢戶外康樂中心渡過三日兩夜的教育營。因為雨天的關係，所以很多戶外的活動停止了，同學只能參加室內的營地活動，如氣墊球、攀石及乒乓球等。最令人期待的是輕鬆、「搞笑」的天才表演，每個同學都使出渾身解數，希望贏取各個獎項。



## 畢業生留言



**我的畢業感言 區愷晴 六信**

時間過得很快，一轉眼我已是六年級的大姐姐，很快便要離開「伍季明」這個給我很多開心回憶的地方。

回想起小一剛來到學校時，真是又驚又喜，在過去的六年裡，我認識了很多好朋友和同學，他們都很照顧和關懷我，令我感到很溫暖，我們共同創造了很多美好的回憶，這一切都令我十分難忘。

最後，我想感謝校長、各位主任和老師們多年來的悉心教導，在此祝願各位生活愉快!



**畢業感言 六望 陳芷蓓**

我們快要畢業了，我想感謝校長，所有教導我的老師，以及陪伴了我六年的同學們。你們都是我成長路上的明燈，與我共渡難關。多謝你們！我的好同學、好老師!



**畢業感言:**

**六愛 方傲兒**

我們畢業了！謝謝你們的教導。各位老師，我們會回來探望你們的，我們會時刻掛念你們，多謝!

A-A



**我的畢業留言**

**六德 甘卓希**

謝謝老師在這六年裏一直照顧我們，還有一個月就要畢業了，我真的有點依依不捨，親愛的老師們，我會常常回校探望你們的。

我們很快便要升上中學了，擔心要適應新的環境。同時，我亦覺得十分興奮，因為除了可以認識新的朋友外，更要面對很多不同的新挑戰。






## 「千人齊做體適能」遊戲日

本年度體育科在遊戲日舉辦名為「千人齊做體適能」遊戲日。活動內容包括來回耐力跑、井字過三關、仰臥起坐及千人體適能活力舞四個項目。學校希望透過體適能的活動，培養學生互助友愛的精神，並促進學生的身心靈健康的發展。



一、六年級進行「沿途有妳來回耐力跑」



井字過三關



仰臥起坐



親子來回耐力跑



千人體適能活力舞

## 中國文化嘉年華

中文科於1月25日舉行「中國文化嘉年華」。當天學生及老師均投入活動，大家更穿上華服，增添活動的氣氛。



黃老師的皇帝扮相最為矚目



老師們都穿上華服



家長義工的小食攤位甚受歡迎



攤位具有中國文化特色



同學們排隊玩攤位遊戲



穿上華服的女同學格外可愛





## 聖母月敬禮

學校在5月9日舉行了聖母月敬禮，讓孩子們謹記要恭敬我們天上的母親聖母瑪利亞。聖母無玷至潔之心，在一切受造物中是最美、最純潔無瑕的。願孩子們仿效聖母的芳表，將生命托付天主，多關愛別人，也要孝順家中的父母親，以報親恩。



## 解開心鎖

學生在鎖型咭紙上寫下生命分享和見證，配合聖經金句鼓勵，讓學生開放心懷。此活動有助於建構正向校園文化，引導學生懂得欣賞自己和他人，建立更積極和自信自強正面的人生觀。



## 夏季校服義賣行動(宗長教師會)

宗長教師會舉行了夏季校服義賣行動，感謝曾捐贈校服的宗長和同學們。宗長們都身體力行，積極參與義賣活動，為保護環境出一分力。



## 清潔日及感謝職工工友活動

全校師生，上下一心，同心協力清潔校園，讓細菌bye bye。在校園清潔日同日，訓輔組與生命教育組合作，向校內的職工工友們致送小禮物。此活動教導學生要常懷感恩的心情，感謝所有學校職工工友們為我們辛勞的付出。





## Super Green Monday

這個活動鼓勵師生星期一選擇「素食餐」，並透過攤位遊戲，配合科任在課堂播放影片和分享，在全校推廣低碳健康、可持續發展的生活概念，讓學生懂得尊重生命，愛惜生命，並認識均衡素食如何有效改善全球暖化，同時也能明白素食的好處。



## 「好心情@伍季明」活動

駐校社工、生命教育科及德公組關注學生的情緒管理，故推行「好心情@伍季明」活動，例如：包括：考試前舉行小息祈禱會，讓學生透過祈禱以減低考試前的憂慮。另外，本校邀請校外機構舉行「奇幻解憂」劇場、「情緒管理」講座等。此外，本校又安排了靜心畫體驗、忘憂樹、開心希望樹、減壓小遊戲等活動，讓學生從多方面抒發情緒和學習管理情緒。



## 百「法」百中問答遊戲

活動以問答比賽形式進行，內容環繞法律知識，配合香港善導會社工解說，讓小六學生認清違法陷阱，為自己的生活負責任。學生在活動中表現積極，踴躍發表意見。





## 小一伴我孩子上課天

為增加家長對小學課程的認識及加強與家長的聯繫，本校班級經營組於5月15日安排了「小一伴我孩子上課天」家長觀課活動，讓他們進入孩子的課室，了解孩子愉快的校園生活。看！小一學生們在課堂上多投入，課堂氣氛多麼歡樂！

# 校園HappyTime



## 午間音樂會

下學期的低年級「午間音樂會」已於2月27日順利舉行！台上同學的傾力演出，令前來欣賞的同學都聽得如痴如醉！來看看當天的表演名單及活動花絮吧！

### 演出名單：

| 班別 | 演奏者  | 樂器  | 樂曲名稱         |
|----|------|-----|--------------|
| 三望 | 張凱堯  | 鋼琴  | 土耳其進行曲       |
| 三信 | 周峻   | 小提琴 | 快樂頌          |
| 二德 | 司徒天嵐 | 鋼琴  | Sailor Song  |
| 一信 | 嚴綽蕎  | 小結他 | 小星星          |
| 一信 | 余健鈴  | 鋼琴  | German Dance |



## 普通話拼音遊戲

普通話科利用平板電腦舉辦了普通話拼音遊戲活動，各年級同學都十分踴躍參與呢！



## 水果日

4月10日是本年度的水果日，本校希望透過水果日，鼓勵學生每天進食最少一至兩份水果，從而建立吃水果的習慣。當天各位同學在班上進行了水果派對，齊來分享吃水果的健康與歡樂。





## 德公攤位遊戲

本校德育及公民教育組於本年度舉辦了德公攤位遊戲活動，希望一至三年級同學能透過遊戲，培養良好的公民意識。



## 參觀海洋公園

齊齊走出學校，在戶外中學習。五年級的同學於12月17日到海洋公園參觀，是次活動希望可擴闊學生視野，並透過不同活動，讓學生對大自然有更多認識。來看看當天的活動花絮吧！



## 優秀領袖生

5月17日訓輔組舉行了「優秀領袖生」選舉，目的是讓學生體會投票的意義及過程，並學習欣賞他人。校長、老師及同學也一起參與投票呢！



## 學生諮議會

訓輔組於5月8日舉行了「學生諮議會」，讓班代表收集各班同學對學校的意見，並在會上發表。同學們集思廣益，積極提出不同意見，希望校方聆聽。





## 探訪獨居長者

本校學生於6月8日由家長陪同探望獨居的公公婆婆，從而學習以愛心關懷長者，看到長者們開心的笑容，學生們也感到特別高興。



# 「講」爸「講」媽時間

## 「正向管教」家長工作坊

本校於二月至三月期間，邀請社工楊秀英姑娘到校為低年級家長舉辦了「正向管教」工作坊，楊姑娘與家長分享了以「關係為本」的讚賞及關愛溝通技巧，令家長們明白管教孩子時，應如何處理個人情緒，成為充滿正向力量的家長。



## 「親子創意遊戲」工作坊

本校於5月3日晚上邀請王詠詩博士到校為低年級家長及其孩子舉辦了「親子創意遊戲」工作坊。這些親子創意互動遊戲不但可以減輕學生的壓力，還令他們在面對遊戲結果成敗得失時，也可以明白到「勝不驕，敗不餒」的道理。



## 大自然親子遊

為鼓勵各家長與子女有更多溝通機會，並建立和諧的親子關係，宗教會特別為一至三年級同學於4月13日舉辦親子遊活動。大家在香港濕地公園、錦田鄉村俱樂部度過了快樂而又難忘的一天。



## 鍾姑娘時間：聽懂孩子的「說話」

孩子時時刻刻都會透過不同的方法向我們發放訊息，當中包括言語及非言語的「說話」！我們先看看以下的例子：

| 孩子的「說話」 | 例子                               | 背後的意義   |
|---------|----------------------------------|---|
| 言語      | 「我好髒你呀！」<br>「你好煩呀！」<br>「我唔鐘意你呀！」 | 覺得好辛苦、無助，其實是十分脆弱的感受<br>覺得不被明白/知道父母的心意，但未有足夠的力量去配合父母<br>十分渴望得到父母的愛，而內在訊息則表示我好需要你(父母) |
| 非語言     | 嬉皮笑臉<br>玩槍<br>搥腳(跺腳)             | 覺得尷尬、不自在<br>需要力量來保護/強大自己<br>覺得辛苦、難受   |

以上只是數個舉隅，孩子的每個「說話」可能包含更多不同的意義。我今天想和家長分享的是我們要聽懂孩子的「說話」，不單只用耳朵，也要用眼睛(Garry L Landreth, 2014)，並且是具透視功能的耳朵和眼睛。因為孩子想要表達的訊息，往往藏在「說話」的背後。我們若能嘗試聽見孩子的心意，孩子會更願意讓我們靠近他們多一點。那麼親子間的誤會便能減少，關係也會變得更融洽。





# 老師絕密基地

## 寶血會屬校教師發展日

本年的4月17日，寶血會屬校教師齊集一起參加工作坊，題目是有關如何能有效地與宗長溝通，藉以提高老師與宗長溝通的技巧。



## 天主教學校教師日

本年5月16日，全港天主教學校教師齊集亞洲國際博覽館，參加由天主教教育事務處舉辦的天主教學校教師日。教師日主題是「讓小孩子到我跟前來！」，老師們共同體會細味天主教教育的核心價值：真理、義德、愛德、生命和宗徒。



## 公教教師靈修日

在四旬期內，公教教師參加了一個靈修日，主題為「如何承行天主的旨意」，譚錦榮神父藉福音浪子回頭的比喻提醒老師時刻反省，為心靈作準備。



## 教師生日會

伍季明同學間互助友愛，老師間相處融洽。在3月26日，老師們於一間日式餐廳舉行了生日會，大家都笑容滿面！祝各位老師生日快樂！

# 好書推介：遊歷世界各地

書名：請到我的家鄉來  
畫宗：鄭明進

作者：林海音  
出版社：小魯文化

《請到我的家鄉來》是一本結合美麗圖畫及優美文字的繪本，也是孩子認識世界的第一本啟蒙書。翻開書頁，彷彿收到來自遠方朋友的邀請，觸動讀者對世界的好奇與探索的興趣。本書共介紹了五大洲及二十一個國家，當中除了描述了每個國家特別的景色外，更細說了當地的風土文化，帶領讀者體會各地文化之美。另外，書中亦展出了作者珍藏多年的各國郵票及兒童畫，每一頁都是文學、知識與美學的完美呈現。

## 請到我的家鄉來



# 喜事重重

## 陳嘉玲老師榮休之喜

隨著鳳凰盛開，驪歌輕奏的時候，我將在伍季明這個溫暖的大家庭為我的教學生涯劃上完美的句號，開展我期待已久的退休生活。

即將退休的此刻，內心真有點如釋重負，有點依依不捨，有點若有所失，真箇是五味雜陳，百感交集……不管怎樣，過往在伍季明的點點滴滴，將會永遠烙印在我心田，成為不能磨滅的回憶。

最後，除了感謝天主美好的安排之外，我更衷心感謝伍季明的每一位工作伙伴。你們的美善，我銘記於心。



編輯委員會：謝國貞校長(顧問)

李嘉雄副校長、勞祖耀主任、梁敏怡老師、謝碧珊老師、梁悅玲老師、黃志淮老師、李凱玲老師、李詠怡老師、鄭艷老師、劉小玲老師

