

寶「季」園地



正向Fun團在寶「季」

封面設計：
余欣穎老師



地址：新界荃灣蕙荃路22-66號綠楊新邨
 網址：www.kmw.edu.hk

電話：2498 8911
 電郵：info@kmw.edu.hk

傳真號碼：2415 3326



主題：正向FUN圍在寶「季」

「模」價寶自我挑戰計劃：



「模」價寶自我挑戰計劃是本年度的主題活動。各科組具體及正面的目標令學生積極投入學習，提升學習動機。透過此項計劃，提升學生自我肯定，並鼓勵學生建立良好行為。



每天都有不同年級的同学成功挑戰「夾公仔機」



夾到禮物的一刻，同學真的很興奮!!!



放學後，學生和爸爸媽媽一起親子樂！





校長及老師透過不同方式，讓學生積極投入學習。

四望班於秩序比賽中，獲得全校最高分。全班同學都獲發5枚代幣，並於導修課時齊齊夾禮物。



同學心聲：

「模」價寶自我挑戰計劃不僅令我上課變得更積極，還推動我願意付出更多時間服務學校及照顧學弟學妹。

最開心的是，此計劃能夠發掘及展示出自己最好的一面，更令我培養做好人好事的美德。即使沒有貼紙獎勵，我亦會主動幫忙老師和同學。

六信 丘蕙寧

家長心聲：

四望班周勵揚及六望班周可悠家長表示計劃能推動子女自行完成家課，培養自律的精神。



一愛班張芯語的媽媽表示「模」價寶自我挑戰計劃能幫助建立子女正面的態度，十分有成效。





校運會

因為受疫情影響的關係，本屆的校運會仍未能到運動場舉行，只能在校內進行。運動會當天，在鍾校長啟動傳聖火儀式後，4-6年級學生參加的運動會便正式開始。運動會項目多元化，除了跑步比賽，擲豆袋比賽、跳遠比賽外，還有精彩的啦啦隊比賽。讓我們一同看看當天盛況！



第十八屆校運會海報



大家認真傳聖火



1...2...3...運動會開始了



大家先做熱身，再比拼



跑步進行中，加油



看看我跳得多遠



齊來擲豆袋



啦啦隊比賽，真精彩

荃灣區運

本校的田徑隊在同學的努力練習下，在2022-2023年度荃灣區小學校際田徑比賽中取得了優異的成績。

團體成績	
項目	名次
男子甲組團體	第五名
男子乙組團體	第三名
男子丙組團體	第五名
女子甲組團體	第二名
女子乙組團體	第二名
女子丙組團體	第七名

男子組個人成績		
項目	名次	姓名
男子甲組跳高	第二名	武煜傑 6德
男子甲組跳遠	第三名	王逸朗 6愛
男子乙組跳高	第二名	朱尚言 5愛
男子乙組跳遠	第二名	楊凱文 5信
男子乙組壘球	第一名	鍾曉陽 5愛
男子丙組跳遠	第三名	鄭悅勤 4信

女子組個人成績		
項目	名次	姓名
女子甲組60米	第一名	周可悠 6望
女子甲組100米	第二名	黃晞彤 6信
女子甲組200米	第四名	陳希澄 6望
女子甲組跳遠	第四名	王詠琳 6信
女子乙組60米	第三名	林晞彤 5望
女子乙組100米	第一名	鄭映莉 4望
女子乙組200米	第一名	李可翹 5愛
女子乙組跳高	第四名	羅永晴 5德
女子丙組60米	第二名	劉恩諾 4信



出發比賽前，校監及校長為運動員打氣!



運動員比賽前熱身



參賽運動員



女子甲組60米 第一名 周可悠 6望



女子甲組團體第二名



女子乙組團體第二名



男子乙組團體第二名



女子乙組60米 第三名 林晞彤 5望



寶季全運會開幕儀式 (火炬傳遞)

寶季全運會

寶季全運會於11月18日順利進行，當日天氣清涼、陽光普照，一至三年級的學生非常投入比賽，盡力發揮所長。



跑步比賽



跳遠比賽



擲球比賽



接力比賽

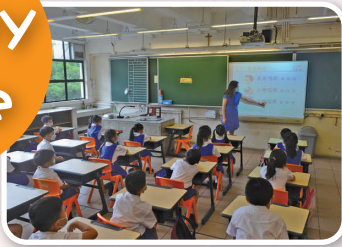


啦啦隊比賽



4 寶季園地

小一暑假適應課程



暑假期間，本校為準備升讀小一的同學安排普通話及英文適應課程，讓同學們為小學語文學習做好準備。

多樂趣暑期班

為了讓幼稚園的小朋友能夠體驗小學的學習生活，為來年升讀小學一年級作準備，我們於8月22日(星期一)舉辦「多樂趣暑期班」，當天共有10個小組，分別進行不同的學習活動。感謝各位老師和服務生的協助，使家長和小朋友度過了一個充實的下午。



當天，同學與家長參加不同的學習活動，並獲得證書作鼓勵！



幼稚園同學都很喜歡這個iFloor活動，實踐「寓遊戲於學習」這目標！

動感校園周

11月21日至24日舉行了動感校園周，主題是：「有品『寶季人』」，同學們製作了與STREAM有關的裝置，增強了他們解難及與同學間的互動和協作。讓我們一起看看同學們的製作成果吧！



一年級同學設計及製作小熊的床



二年級同學設計及製作安全屋



三年級同學設計及製作橡筋動力船



四年級同學化身成為雞蛋拯救隊



五年級同學製作智能燈



六年級同學製作水火箭



四至六年級同學還體驗了直立板之水池划漿



領袖生宣誓儀式

領袖生宣誓儀式於9月9日在學校禮堂隆重舉行。全體領袖生在校監、校長、全體老師及同學見證下進行宣誓，承諾為學校及同學盡心服務。

領袖生宣誓儀式



童夢城通識學園「到校職業玩學體驗」

11月28至29日期間，童夢城通識學園為二年級學生舉辦了「到校職業玩學體驗」活動，同學可嘗試體驗不同工作：醫生、護士、救護員、消防員及空中服務員，於遊戲當中體驗不同的工作。



樂高拼@拼砌活動

樂高拼@拼砌活動於9月27日在禮堂舉行。四年級同學通過LEGO拼砌活動，培養人際溝通技巧，提升情緒感知能力，從愉快中學習。



同學們很投入地聽Mr Derik說英語故事和進行唱遊活動



同學們用平板電腦進行英語問答比賽，氣氛緊張刺激

惜食·識食英語日

本年度英語日主題為《惜食·識食英語日》(Food Wise Day)，一至三年級同學透過欣賞生動有趣的英語表演及進行各種豐富的學習活動，在輕鬆的氣氛下以英語學習珍惜食物和健康飲食有關的知識。

世界盃足球嘉年華

12月12日至16日本校舉辦了「世界盃足球嘉年華」，每位同學都參加了與「足球」有關的遊戲，就連老師也參與了「季後賽」，大家都樂在其中，看看相片也感受到比賽中的刺激。



聖誕祈禱會及聖誕聯歡會

自十二月以來，大家都熱切期待預許的默西亞——主耶穌在聖誕節來到人間，教導我們順從真理，實踐仁愛。我們希望所有人都獲得天主賞賜的喜樂與平安。本校於12月21日舉行聖誕祈禱會，透過聖誕話劇重溫耶穌降生的事蹟，學生們以聖詠回應天使發出的邀請，願意於聖誕佳節把喜樂和平安帶給身旁的人。

聖誕老人魔術表演及派禮物給各班同學



聖誕話劇表演



同學和老師也有份的聖誕大抽獎



學校旅行

在12月20日舉行的學校旅行活動，同學們都很高興可欣賞和接觸大自然。這更是一至四年級同學第一次參加小學的學校旅行，大家都十分興奮。



一、二年級旅行地點:大埔海濱公園

三、四年級旅行地點:佐敦谷公園

五、六年級旅行地點:蝴蝶灣公園

開心校園體驗日

12月21日我們為幼稚園K3的家長及學生舉行了「開心校園體驗日」，讓K3的小朋友體驗趣味課堂，並進行了親子活動，大家愉快地渡過了一個下午。





關愛剪影

小一成長適應活動

為了協助小一學生投入校園生活，本校於9月24日及10月5日舉行「小一成長適應活動-六色積木工作坊」。透過體驗式遊戲學習，讓伍季明的新成員多認識學校及同班同學，增強同學的社交溝通及執行能力，從不同的活動中獲取愉快的學習經歷。



小一開筆禮

一年一度小一開筆禮已於8月31日進行，當天先由老師介紹學校，讓同學們對學校有更多認識及了解，然後由全班同學一起承諾，在未來日子要努力學習，成為一個品學兼優的學生。當天校方更為每位同學預備了一份小禮物，以作鼓勵。



「建立正向價值觀」講座



11月14日香港公益金及聖雅各福群會員會到校舉行「建立正向價值觀」講座，讓小四至小六學生認識正向情緒及學會感恩的重要性及方法，期間學生表現積極投入。



開學祈禱會

本校於9月16日舉行了開學祈禱會，由吳書成神父主持。適逢寶血女修會創會一百週年，祈禱會以天主教五大核心價值「生命」為題，期望學生以生命實踐寶血精神，與弱小者同行，效法十字架上耶穌基督犧牲與修和的精神，關愛有需要的人。吳神父在講道時以瑪竇福音第二十五章

「塔冷通比喻」為題，勉勵學生須按天主所賞的才能而努力，更要在生活中盡力去發掘自己的才能；透過多學習去發揮和鍛煉才能，令生命變得更豐盛。祈禱會結束前，基督小先鋒、公教學生和五、六年級學生以歌聲和舞蹈詠唱「我要用全身」和「Give thanks」，營造活潑的祈禱氛圍，更在心裡感謝天主所賜的一切。



家長教師會周年大會暨法團校董會家長校董選舉



鍾校長、胡女士、何女士和湯主席一同合照



開票箱點票的情況

本校於2022年9月24日舉行了周年大會暨法團校董會家長校董選舉。周年大會當天先由鍾詠嫻校長帶領嘉賓和老師們祈禱及致歡迎辭，再由宗教會湯善美主席為我們詳述2021-2022年度宗教會會務報告，接著由司庫呂琇瑩女士講述2021-2022年度財政報告。當天同時舉行法團校董會家長校董選舉，經鍾校長及湯主席監察點票後，最終由胡麗花女士當選為家長校董，何嘉欣女士當選為替代家長校董。

「如何提醒自己不變成怪獸家長」家長講座



本校於2022年12月9日舉行了「如何提醒自己不變成怪獸家長」家長講座，我們榮幸地邀請了浸會大學新聞系高級講師趙麗如女士為家長主講。

「全腦教養法」家長講座

本校重視家校合作，更著重家長教育，為協助家長更認識孩子，上學期舉行了兩次家長講座。

本校於2022年9月23日舉辦「全腦教養法」家長講座，由婚姻及家庭治療師鄭詠嫻女士分享整合全腦的情緒教養法及如何令小朋友更快樂、更專注和更有自信。



發掘子女尖子潛能 成功贏在「終點線」家長講座



本校於2022年11月23日舉辦《發掘子女尖子潛能成功贏在「終點線」》家長講座，邀請尖子教學宗呂校長(貓貓校監)與家長分享有效方法，以發掘孩子的潛能及強項。





鍾姑娘時間：分享管教的點滴

「孩子會被讚壞」？

「孩子會被讚壞」？家長擔心孩子被多讚了，會變得驕傲。其實他們越在你面前刻意呈現自己的能力和成就，就表示他們越需要接收到你的肯定和嘉許。而我們最佳的回應就是給予更多更多的讚賞！有時我們會覺得自己對孩子已讚得夠多了，但孩子對讚賞的渴求遠遠比我們預期的大，所以我們便盡情地讚賞孩子所有細微的行為及成就吧！讓孩子從我們的讚賞中具體掌握自己的能力和特性，從而建立出立體而正面的形象。

「他們只因有獎勵才肯做事」？

「他們只因有獎勵才肯做事」？任何獎勵計劃的初期，我們正正是希望孩子能夠進入我們所設的「局」——願意投入計劃。只有孩子重視我們提供的獎勵，他們才會願意付出努力和時間認真去改變自己原有的生活習慣。獎勵正是推動孩子的動力。任何人做事，都需要動力。坦白說，我們要孩子建立好行為和習慣，對他們來說是吃力的。有誰不喜歡輕鬆、自由自在、無拘無束的生活？要他們選擇接受規範、建立規律，他們便需要有足夠的動力來推動自己跳出安舒區 (Comfort zone)。當然獎勵計劃的精髓，是協助孩子內化他們的好行為。透過讚賞，孩子可以持續達致理想的行為表現，久而久之，好的行為會成為生活的一部份、成為了新的習慣，亦成就了他們的身份價值（如「我是一個負責任的人」、「我做事認真」、「我會關心別人」等）。人的身份價值一旦建立，我們便會隨之而做出與其相符的行為。到了那時候，即使沒有即時的讚賞，孩子也能自然而發地做出已建立的好行為和好習慣。所以我們千萬不要吝嗇給予孩子多多的動力，推動他們建立更多更多理想的行為表現。



升中講座

東華三院陳兆民中學

本校於12月5日誠邀了東華三院陳兆民中學的兩位副校長到校為全級小六學生及36位家長舉辦了一節升中講座。



六信班陳芷悅同學代表我們向東華三院陳兆民中學的兩位副校長致送感謝狀！



同學積極提問，希望可以掌握更多實用的升中面試資訊。

荃灣公立何傳耀紀念學校

荃灣公立何傳耀紀念學校劉瑞儀校長於12月15日專誠到校為小六學生及家長介紹中學學習生活及分享面試TIPS!



六信班張智泓同學代表我們向荃灣公立何傳耀紀念中學劉校長致送感謝狀！



兩位六年級的同學非常勇敢，即場接受劉校長的模擬面試挑戰！他們都表現淡定，回應恰宜，獲得劉校長的讚賞呢！





校友天地

校友會活動

校友會於11月26日舉辦一年一度的週年大會暨校董選舉。完成大會後，今年校友會舉行了一個油粉彩工作坊，參加的校友學習繪製一幅美麗的油粉彩畫。




老師 絕密基地

教師生日會

11月4日，學校舉行了一個小型的老師生日會，校長和老師們一起歡度了一個愉快的下午。



荃灣區教師發展日

本校全體教師在11月7日參加了荃灣區教師發展日，主題為「正向教育齊砥礪 匯聚燃點新思維」。其中一部分由本校勞主任在網上向荃灣區內的教師分享我們的教學成果，主題是「STEM in PE：大小學生遊戲APP設計」。

公教教師聚會

公教老師於11月9日進行了信仰聚會，老師們放下工作上的煩惱，一同感受和經歷天主聖言。透過彼此的分享，老師們從聖經中耶穌所說的撒種比喻，體會到要先把自己的心開墾為一塊良田，讓天主的說話種入，再把聖言種子結出豐碩的果實，將福音的喜訊傳給學生。




圖書館好介紹

家長日書展

12月2日除了是家長日外，也是學校書展的日子。同學們和家長面見完班主任後，便可一同到雨天操場選購喜歡的讀物，看看當天的情況！



童書推介

世界的孩子歡迎你 Welcome To Our World

出版社：小天下

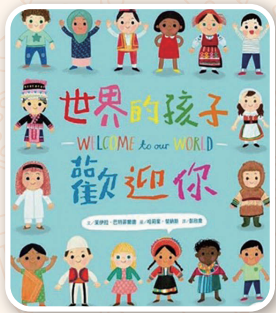
這是一本可以了解世界各地不同文化與風俗民情的繪本。

你知道上學的交通工具模式有多少種？

通常我們可能就只會想到坐車或走路等……

但是你知道印度孩子是要坐人力車上學嗎？哥倫比亞的孩子是利用高空繩索上學的。中國湖南住在張家灣村的孩子是需要爬梯子才能到達學校。而柬埔寨的孩子卻要划船才能上學。這些都是我們意想不到的上學方式！

這本書提到了90幾個國家的孩子的食衣住行，介紹他們打招呼、歡呼的說法，慶祝生日、兒童節的特別活動，還有很多傳統的玩具和遊戲，是一本老少咸宜的好讀物。





國家憲法日 全校師生及職工參與國家憲法日升旗禮。
透過是次活動，學生可認識國家憲法及基本法。



本年度有七位新老師加入伍季明這個大家庭，新老師們寶季歡迎你啊！

Hello, everyone! I am Ms. Cheng. I am so happy to join the KMW family this year and be able to meet all of you. This year, I am teaching P1 and P3 English. Feel free to say hello to me when you see me at school.



大家好，我是今年加入伍季明這個大家庭的洪嘉穎老師，主要任教數學和常識科。希望日後能有更多機會認識各位，亦期待能盡快看到你們每一位臉上的笑容。

大家好，我是蘇銳淇老師，很高興能加入伍季明這個大家庭。今年我主要任教英文、數學和常識科。希望在未來的日子能和各位學生一起愉快地學習和成長，好好享受校園生活。



各位同學，大家好，我是余欣靜老師，好開心能夠加入伍季明的大家庭，期待能與大家一起享受愉快的校園生活。

Hi, everyone! My name is Mr. Derik and I am new to the KMW family this year. I am from South Africa and have lived in Hong Kong for 12 years now and have been teaching for 12 years as well. I love to go hiking and spending time with my beautiful family. I look forward to getting to know all of you so please come say 'hello'.



Hello, everyone! I am Ms. Kwok. It is great to meet you all in this warm and welcoming school. I look forward to getting to know all of you and seeing your lovely smiles.



大家好！我是陳諾恩老師，任教中文、普通話和視藝。我很感恩能加入寶血會伍季明紀念學校這個充滿愛的大家庭，盼望在未來的日子裏，能和同學們一起愉快地學習和成長！



粵港澳大灣區孩子的同題創作大賽

「猜猜我是誰？」—粵港澳大灣區孩子的同題創作大賽，學校在粵港澳眾多參賽作品中脫穎而出，分別由六信(2021-22)林海嵐獲得一等獎及六信(2022-23)張智泓獲得三等獎。



六信(2021-22)林海嵐 一等獎



六信(2022-23)張智泓 三等獎

編輯委員會：鍾詠嫻校長(顧問)
梁敏怡老師、李嘉雄副校長、程麗珍老師、梁悅玲老師、
郭婉燕老師、曹少櫻老師、余欣靜老師、周裕恩老師

