寶血會伍季明紀念學校

校本家課政策

2026-2027

目的

1. 幫助學生鞏固學習，讓汲取的知識可以持續
2. 作為教學的回饋，讓老師了解學生對學習內容的掌握，以提升教學質素
3. 在課堂以外的時間，延展和加強學生的學習
4. 協助學生了解自己的學習進度及須改善的地方

家課設計模式

1. 形式多元化，包括運用電子學習工具作課後鞏固
2. 不作機械式操練
3. 能引發思考及學習趣味
4. 能培養學生的自學能力
5. 照顧學生學習需要

原則及程序

1. 教師會將家課科目、課次、練習題數等資料列寫於黑板之家課欄，並著學生抄寫於手冊之家課日誌內，以便家長查閱
2. 家課以「重質不重量」為原則，不會給予大量強記硬背的作業及機械式的重複抄寫練習
3. 教師會說明家課要求、格式，避免學生因不理解而欠交功課；清晰指導可以減少學生做家課的時間，避免不必要的挫敗感
4. 教師會因應學生程度而如予家課，對於個別能力未逮之學生會酌量減少，或給予合適程度的家課

家長的配合

1. 家長可協助子女安排固定的家課時間，營造一個有助學習的環境，例如，關閉電視，減除滋擾；家長亦可協助子女培養作息有序的良好習慣；按家課的要求及緩急優次，分配時間，依時完成
2. 指導子女做家課時可着重啟發他們的思考，因此在指導時只作出提示而非直接提供答案
3. 家長要避免提供過多的支援，切勿代子女完成家課，以免他們養成倚賴的習慣，妨礙自主學習能力的發展

長假期輕鬆家課政策

1. 長假期是學生與家人共聚天倫的日子，教師會於長假期為學生安排不多於八項家課，與平日相若。學生能在假期中好好休息及整理，有助假期後重新投入學習
2. 長假家課不限於課業習作，教師會為學生訂立假期任務、為學習設定目標、學習新技能或按自己興趣參與課外活動等，有助學生過一個愉快而有意義的假期

家課量

科目	平日	長假期
中文	不超過兩項	各科不超過兩項 / 不限於課業習作/ 與平日相若/ 以趣味性為主的學習任務/ 以 Google Classroom 上載
英文	不超過兩項	
數學	不超過兩項	
常識/ 人文/科學	不超過兩項	
功課總數	**不超過八項**	

備註：上列功課不包括簽署文件、攜帶書本或搜集資料圖片等。