



(本報訊) 寶血女修會於4月1日在寶血會思源學校舉行屬校小學及幼稚園教師發展日。是次發展日的主題

為「擁抱『內在小孩』：從創傷到重建的心靈旅程」，由香港樹仁大學輔導及心理學系高級講師、註冊輔導心理學家郭倩衡擔任主講嘉賓，帶領全體教師深入了解心理健康的議題，掌握自我覺察與情緒調節的技巧，提升支援學生情緒需要的能力，促進師生身心靈健康發展。

首先，由寶血女修會總會長區綺雯修女致辭，並以祈禱文《希望的傳承者》帶領全體向上主祈禱，祈求聖神臨在，幫助教師進入心靈的深處，成為學生生命中的明燈。

第一節講座中，郭氏介紹了童年負傷經歷ACEs及創傷知情照料的基本原則，並詳細講解腦神經科學與身心創傷的關係，協助教師全面理解學生情緒與行為表現背後的成因。

第二節講座，郭氏深入探討「內在小孩」的概念及其療癒方向，帶領教師回想童年時的正面記憶，反思早期經驗如何影響當下的情緒需要、處事模式與人際互動。

是次講座在郭小姐輕鬆的講解及分享下，在中午12時許圓滿結束 (圖)。(年)

原文網址：

<https://jy.catholic.org.hk/node/detail/9130/?back=%2Fnode%2Ftype1%2F141%2F>

或：<https://jy.catholic.org.hk/node/lightbox/9130/>